

**МЕНЮ-РАСКЛАДКА**  
на 31 января 2024 г.

**Сад**

Наименование блюда, продукта	1 порция, г		Всего, кг	
	нетто	брутто	нетто	брутто
<b>Завтрак</b>				
<b>КАША МАННАЯ НА МОЛОКЕ, 204 г, Количество порций: 48</b>				<b>9,792</b>
Крупа манная	23,5	23,5	1,128	1,128
Сахар песок	2,604	2,6	0,125	0,125
Молоко пастер. 2,5% жирности	155,875	155,9	7,482	7,482
Масло сладко-сливочное несоленое	2,063	2,1	0,099	0,099
<b>КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ, 203 г, Количество порций: 48</b>				<b>9,744</b>
Сахар песок	3,646	3,6	0,175	0,175
Молоко пастер. 2,5% жирности	155,875	155,9	7,482	7,482
Кофейный напиток	1,5	1,5	0,072	0,072
<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 35 г, Количество порций: 48</b>				<b>1,68</b>
Батон" нарезной" обогащенный пшен.мука высш.сорт	35,417	35,4	1,7	1,7
<b>МАСЛО (ПОРЦИЯМИ), 7 г, Количество порций: 48</b>				<b>0,336</b>
Масло сладко-сливочное несоленое	7,229	7,2	0,347	0,347
<b>II Завтрак</b>				
<b>ГРУШИ, 200 г, Количество порций: 48</b>				<b>9,6</b>
Груша	200,396	200,4	9,619	9,619
<b>Обед</b>				
<b>САЛАТ ВИТАМИНКА, 47 г, Количество порций: 48</b>				<b>2,256</b>
Капуста белокачанная	33,334	41,7	1,6	2
Яблоки	6	6	0,288	0,288
Морковь красная	4,1	5,1	0,197	0,246
Масло подсолнечное рафинированое	4,767	4,8	0,229	0,229
Сахар песок	0,896	0,9	0,043	0,043
<b>СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ, 247 г, Количество порций: 48</b>				<b>11,856</b>
Картофель	145,836	208,3	7	10
Морковь красная	4,233	5,3	0,203	0,254
Лук репчатый	3,501	4,2	0,168	0,2
Масло сладко-сливочное несоленое	1,021	1	0,049	0,049
Масло подсолнечное рафинированое	5,646	5,6	0,271	0,271
Соль	3,75	3,8	0,18	0,18
Говядина 1 категории	28,063	31,2	1,347	1,497
<b>КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ, 120 г, Количество порций: 48</b>				<b>5,76</b>
Крупа гречневая ядрица	38,396	38,4	1,843	1,843
Масло сладко-сливочное несоленое	4,104	4,1	0,197	0,197
<b>БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ, 75 г, Количество порций: 48</b>				<b>3,6</b>
Рыба минтай	70	82,4	3,36	3,953
Батон" нарезной" обогащенный пшен.мука высш.сорт	8	8	0,384	0,384
Яйца куриные (шт.)	10,671	0,27	11	13
Масло сладко-сливочное несоленое	1,438	1,4	0,069	0,069
Томатная паста	2	2	0,096	0,096
Молоко пастер. 2,5% жирности	10,396	10,4	0,499	0,499
<b>КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ, 200 г, Количество порций: 48</b>				<b>9,6</b>
Сахар песок	7	7	0,336	0,336
Сухофрукты (смесь)	11,7	11,7	0,5616	0,5616

Наименование блюда, продукта	1 порция, г		Всего, кг	
	нетто	брутто	нетто	брутто
<b>ХЛЕБ РЖАНОЙ, 38 г, Количество порций: 48</b>				<b>1,824</b>
Хлеб ржаной формовой	38	38	1,824	1,824
<b>Полдник</b>				
<b>СЫР (ПОРЦИЯМИ), 23 г, Количество порций: 48</b>				<b>1,104</b>
Сыр твердый не менее 45% жир. в ассорт.	22,818	23,5	1,095	1,129
<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 30 г, Количество порций: 48</b>				<b>1,44</b>
Батон" нарезной" обогащенный пшен.мука высш.сорт	30	30	1,44	1,44
<b>ЧАЙ СЛАДКИЙ, 124 г, Количество порций: 48</b>				<b>5,952</b>
Чай черный байховый	0,45	0,45	0,0216	0,0216
Сахар песок	4,167	4,2	0,2	0,2